

ПОМОЩЬ

Если Вы обеспокоены увлечением азартными играми, Вашим собственным или человека, который Вам дорог, Вам могут помочь или просто ответить на вопросы по телефону:

ONTARIO PROBLEM GAMBLING HELPLINE

1-888-230-3505

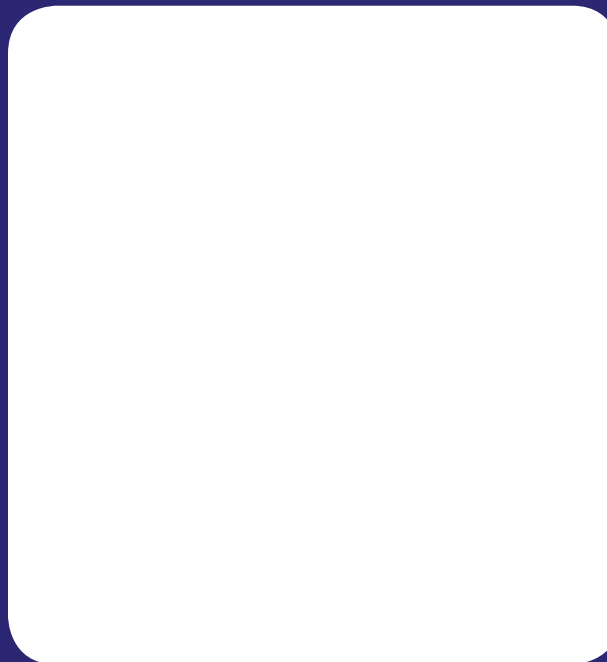


Ontario Problem Gambling Helpline
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Конфиденциально, анонимно,
бесплатно, круглосуточно.

За дополнительной
информацией
о том, как понизить риск
пристрастия к игре,
посетите вебсайт Responsible
Gambling Council (Совет по
ответственной игре)
www.responsiblegambling.org

Не забывайте, «Это
просто игра».



Responsible Gambling Council занимается профилактикой пристрастия к игре

Responsible Gambling Council является независимой, некоммерческой организацией, работающей над проблемой профилактики пристрастия к азартным играм. RGC разрабатывает и осуществляет высокоэффективные образовательные программы, находит и внедряет лучшие методы профилактики пристрастия к игре путем исследований и распространения информации.



Это просто игра

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО К ИГРЕ С ПОНИЖЕННЫМ РИСКОМ



Russian

www.responsiblegambling.org

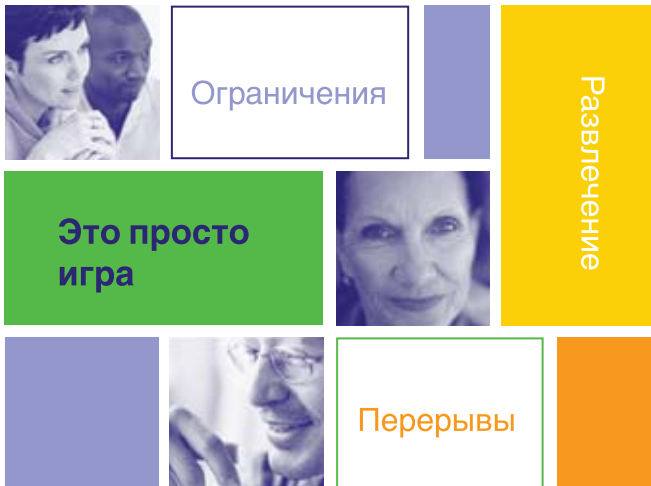


RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

ПОНИМАНИЕ ИГРЫ

Каждый год все больше и больше людей увлекаются азартными играми. Они играют в казино, ездят на скачки, покупают лотерейные билеты, делают ставки на спортивных соревнованиях, проверяют свою удачу в лото, а также испытывают фортуны другими способами. Хотя в большинстве случаев азартные игры никому не вредят, у некоторых развивается пристрастие к игре, точно также как у других развивается пристрастие к алкоголю. Такие игроки не могут перестать играть, поэтому часто они проигрывают все свои деньги и разрушают отношения с друзьями и семьей.

При игре с пониженным риском вероятность потерять контроль над ситуацией невелика. Ключ к игре с низким риском в том, чтобы понять, что «это просто игра».



СОВЕТЫ КАК ИГРАТЬ С ПОНИЖЕННЫМ РИСКОМ

При игре с пониженным риском игроки понимают, что даже если им и будет время от времени везти, в конечном итоге деньги они потеряют. Они понимают, что это принцип азартных игр. Такие игроки относятся к азартным играм как к развлечению, а не как к способу заработать деньги. Для них небольшой проигрыш—это стоимость развлечений на вечер, точно так же как цена билета в кино или счет в ресторане.

Игроки, играющие с пониженным риском, придерживаются следующих правил:

- решают заранее, сколько они могут решать заранее, сколько они могут проиграть и придерживаются этого решения
- никогда не занимают деньги для игры
- устанавливают временные ограничения
- делают частые перерывы
- сочетают азартные игры с другими развлечениями
- играют только на деньги, предназначенные для развлечений, и никогда на деньги, отложенные на каждодневные расходы
- не играют в состоянии стресса, депрессии или в случае наличия других проблем

ПОВОДЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

Пристрастившиеся игроки забывают, что игра это просто игра. Иногда они относятся к игре как к способу сделать деньги. Игрокам часто кажется, что им везет по-особому или что у них есть необычные способности. Когда они проигрывают, они стремятся отыграться, делая еще большие ставки, чтобы вернуть потерянные деньги. Это приводит к порочному кругу, когда растут и проигрыши, и ставки.

Вот несколько признаков пристрастия к азартной игре:

- все больше и больше времени уделяется игре
- навязчивые мысли об игре
- трата всё возрастающих сумм на игру
- попытки отыграться
- одалживание денег на игру
- игра ведет к растущему долгу
- мошенничество или кража с целью раздобыть деньги на игру
- ложь, чтобы скрыть игру
- пренебрежение работой, семьей, друзьями
- игра становится средством избежать обязательств или жизненных трудностей