

## ПОМОЩЬ

Если Вы обеспокоены увлечением азартными играми, Вашим собственным или человека, который Вам дорог, Вам могут помочь или просто ответить на вопросы по телефону:

**ONTARIO PROBLEM  
GAMBLING HELPLINE**  
**1-888-230-3505**



Ontario Problem Gambling Helpline  
La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Конфиденциально, анонимно,  
бесплатно, круглосуточно.

За дополнительной  
информацией  
о том, как понизить риск  
пристрастия к игре,  
посетите вебсайт Responsible  
Gambling Council (Совет по  
ответственной игре)

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)

Не забывайте, «Это  
просто игра».



Russian

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



## Это просто игра

## РУКОВОДСТВО К ИГРЕ С ПОНИЖЕННЫМ РИСКОМ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

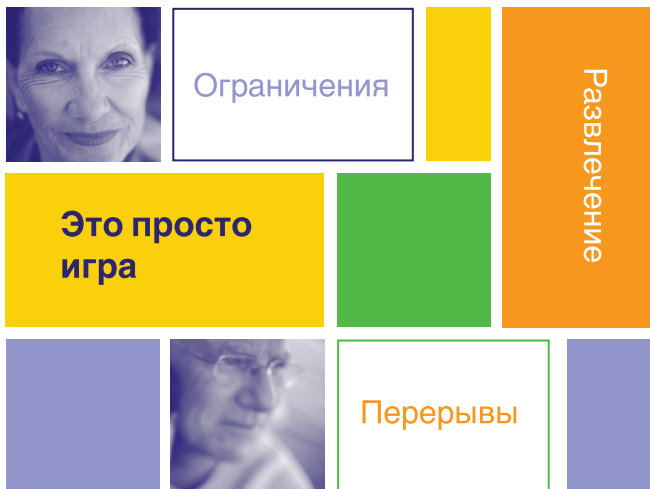
## ЗА ИГРОЙ

Каждый год все больше и больше пожилых людей увлекаются азартными играми. Они играют в казино, ездят на скачки, покупают лотерейные билеты, проверяют свою удачу в лото, а также испытывают фортуна другими способами.

Хотя в большинстве случаев азартные игры никому не вредят, у некоторых развивается пристрастие к игре, точно также как у других развивается пристрастие к алкоголю.

Количество азартных игроков среди пожилых ниже, чем среди других групп населения. Однако, хотя риск увлечься для пожилых ниже, последствия для них могут быть более суровыми. Увлечшись азартными играми, они рискуют проиграть все свои сбережения. В отличие от молодых, пожилые люди практически не имеют возможности возместить эти деньги.

При игре с пониженным риском вероятность потерять контроль над ситуацией невелика. Ключ к игре с низким риском в том, чтобы понять, что «это просто игра».



## СОВЕТЫ КАК ИГРАТЬ С ПОНИЖЕННЫМ РИСКОМ

При игре с пониженным риском игроки понимают, что даже если им и будет время от времени везти, в конечном итоге деньги они потеряют. Они понимают, что это принцип азартных игр.

Такие игроки относятся к азартным играм как к развлечению, а не как к способу заработать деньги. Для них небольшой проигрыш—это стоимость развлечений на вечер, точно так же как цена билета в кино или счет в ресторане.

*Игроки, играющие с пониженным риском, придерживаются следующих правил:*

- решают заранее, сколько они могут проиграть и придерживаются этого решения
- никогда не занимают деньги для игры
- устанавливают временные ограничения
- делают частые перерывы
- сочетают азартные игры с другими развлечениями
- играют только на деньги, предназначенные для развлечений, и никогда на деньги, отложенные на каждодневные расходы
- не играют в состоянии стресса, депрессии или в случае наличия других проблем

## ПОВОДЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА

Пристрастившиеся игроки забывают, что игра это просто игра. Иногда они относятся к игре как к способу сделать деньги. Игрокам часто кажется, что им везет по-особому или что у них есть необычные способности. Когда они проигрывают, они стремятся отыграться, делая еще большие ставки, чтобы вернуть потерянные деньги. Это приводит к порочному кругу, когда растут и проигрыши, и ставки.

*Вот несколько признаков пристрастия к азартной игре:*

- все больше и больше времени уделяется игре
- навязчивые мысли об игре
- трата всё возрастающих сумм на игру
- попытки отыграться
- одалживание денег на игру
- игра ведет к растущему долгу
- мошенничество или кража с целью раздобыть деньги на игру
- ложь, чтобы скрыть игру
- пренебрежение работой, семьей, друзьями
- игра становится средством избежать обязательств или жизненных трудностей