मैं इस मुद्दे को कैसे उठाऊं?

इस मुद्दे को अपने पुत्र या पुत्री के साथ उठाने में मदद के लिए, ये रहे कुछ संकेत:

ऐसे मौके की तलाश में रहें जब इस विषय को स्वाभाविक तरीके से उठाया जा सके, जैसे कि कसीनो का विज्ञापन देखने के बाद या यह मालूम होने के बाद कि कोई दोस्त पैसे जीत या हार गया है।

सबसे पहले प्रश्न पूछें। इससे पहले कि आप अपने बच्चे को जुए के बारे में जानकारी दें या उसे अपने विचारों से अवगत कराएं, इस संबंध में वह क्या सोचता है, वह जानने की कोशिश करें।

जुआ युवा लोगों के लिए अंतर्विरोधों से भरा विषय होता है। अतः जब आप जुए एवं अपने मूल्यों के बारे में बात करें, तो सुस्पष्ट रहें ।

धैर्य बनाएं रखें। जो विचार आप अपने बच्चे तक पहुंचाना चाहते हैं, हो सकता है चर्चाओं के कई दौर चलाने के बाद ही वह उन्हें समझ पाए।

यदि आपको किशोरों के लिए पढ़ने की सामग्री सहित और जानकारी चाहिए, तो Responsible Gambling Council की वेबसाइट www.responsiblegambling.org पर जाएं।

The Responsible Gambling Council
मज़बूती के साथ रोकथाम पर एकाग्र

The Responsible Gambling Council एक स्वतंत्र, लाभ–निरपेक्ष संगठन है जो जुए की लत को रोकने के प्रति वचनबद्ध है। Responsible Gambling Council द्वारा अत्यधिक कारगर जागरूकता कार्यक्रम डिजाइन किए जाते हैं व प्रदान किए जाते हैं। यह काउंसिल जुए की लत की पहचान करने व उसकी रोकथाम में सर्वोत्तम प्रथाओं को अपनाने की प्रक्रिया को अनुसंधान एवं जानकारी के प्रसार के माध्यम से बढ़ावा देती है।

Hindi

www.responsiblegambling.org

आपके किशोरों को जुए के बारे में बताना करना क्यों महत्वपूर्ण है

और इस कार्य को कैसे किया जाए

RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

यह महत्वपूर्ण क्यों है?

किशोरों का सामना लगभग रोज ही जुए की तसवीरों से होता है। उन्हें बस इतना ही करना होता है कि किसी कॉर्नर स्टोर में चले जाएं जो लॉटरी की टिकटें बेचता हो या फिर टी वी ऑन कर किसी पोकर टूर्नामेन्ट को देख लें।

अनेक अध्ययनों से पता चला है कि जो किशोर जुआ खेलते हैं, उनमें से तीन से चार प्रतिशत को जुए की लत लग जाती है। और, 18 वर्ष की उम्र में पहुंचते ही, जुए की लत लगने का खतरा लगभग दुगना हो जाता है।

युवा लोग जुए में ज़ोखिम को नहीं देख पाते। जहां किशोरों को अनेक विषयों पर रोकथाम और जागरूकता संबंधी संदेश दिए जाते हैं, वहीं बहुत से किशोर जुए के संभाव्य खतरों के बारे में अनभिज्ञ नहीं होते, या फिर उनकी परवाह नहीं करते।

किशोरों की उम्र जुआ खेलने की कानूनी उम्र से चंद वर्ष ही कम होती है। किशोरों को जुए की लत को रोकने पर जानकारी अभी दी जानी चाहिए – जब जुए से संबंधित दृष्टिकोण और व्यवहार उनमें जन्म ले रहे होते हैं। दूसरी बात, बहुत से किशोर पहले ही जुए की गतिविधियों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं। हो सकता है यह किसी हाकी या ताश के खेल पर लगाया गया एक या दो डॉलर का ही दांव हो, लेकिन यह कहीं गंभीर हो सकता है।

समझना

संप्रेषण करना

यह मात्र एक खेल है

ज़ोखिम

मैं उन्हें कैसे बचाऊं?

जो किशोर यह जानते हैं कि जुए में ज़ोखिम या खतरा होता है उन्हें जुए की लत लगने की संभावना कम होती है। माता–पिता अपने बच्चों के साथ उन खतरों के बारे में बात करके उन्हें बचा सकते हैं।

जो माता–पिता अपने किशोरों के साथ कभी भी इस विषय पर बात नहीं करते, हो सकता है कि उन्हें पता ही न चले कि वे अपने व्यवहार के जरिये जुए के बारे में कोई संकेत छोड़ रहे हैं: हो सकता है माता–पिता लॉटरी, बिंगो या कसीनो के खेल खेलते हों और इस अनुभव का आनंद लेते प्रतीत होते हों; हो सकता है वे बिलकुल भी जुआ न खेलते हों, चाहे अपने नैतिक विश्वास के कारण हो या फिर हो सकता है उनकी जुए में रुचि न हो; हो सकता है वे जुए में बहुत पैसा बहाते हों और फिर बाद में पछताते हों।

माता–पिता के तौर पर, यह समझना महत्वपूर्ण है कि बच्चों पर आपके दृष्टिकोण और व्यवहार का क्या प्रभाव पड़ रहा है।

जुए के बारे में अपने किशोर के साथ बात करना यह सुनिश्चित करने का अच्छा तरीका है कि आप ठीक वही बात कर रहे हैं जो आप उस तक पहुंचाना चाहते हैं।

क्या आप जानते हैं ...

अनुसंधानों से पता चलता है कि लोग जितनी जल्दी जुआ खेलना शुरू करते हैं, उन्हें जुए की लत लगने की संभावना उतनी ही अधिक होती है।

उनको क्या जानना आवश्यक है?

जुआ खेलना पैसे कमाने का तरीका नहीं है। जुआ खिलाने वाली स्थापनाओं का उद्देश्य, दी जाने वाली राशि से अधिक कमाना होता है। इसका अर्थ यह हुआ कि लंबे समय में, लोग जितने पैसे जीतेंगे उससे अधिक हार जाएंगे।

सभी तरह के जुए में एक ही सिद्धांत कार्य करता है – चाहे वह स्लॉट मशीन हों, लॉटरियां हों या ऑनलाइन पोकर गेम, आदि हों। जुआ खेलने वाले लोग बहुत बड़ी संख्या में हार जाएंगे, ताकि बहुत ही कम लोग भारी रकमें जीत सकें।

वास्तव में, जुए की लत वाले सभी लोग इस झूठी उम्मीद की डोर को पकड़े रहते हैं कि बड़ी राशि जीतने वालों में उनका ही नाम शामिल होगा।

जुए के कारण गंभीर समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। अनुसंधानों से पता चलता है कि युवा लोग जुए को "आमोद–प्रमोद", "शानदार" और "रोमांचक" समझते हैं। किशोरों को यह समझने की आवश्यकता होती है कि जुए की आदत नियंत्रण से बाहर हो सकती है। इसके परिणाम गंभीर हो सकते हैं, जैसे कि पैसे की प्रत्यक्ष रूप से हानि या फिर अपनी चीज़ें गंवा बैठना। इसके कुछ ऐसे नुकसान भी हो सकते हैं, जो उतने स्पष्ट न दिखाई दें: अपने निकम्मेपन का अहसास, शिक्षा के अवसर खोना, और परिवार एवं मित्रों का विश्वास एवं सम्मान खो देना।

कसीनो को इस प्रकार परिभाषित किया गया है: वयस्कता में प्रवेश की एक नई प्रक्रिया, जैसे कि ड्राइवर लाइसेंस प्राप्त करना या बार में प्रवेश के लिए पात्र होना