

JAK ZACZAĆ O TYM ROZMAWIAĆ

Oto kilka rad na temat jak rozpocząć rozmowę z dzieckiem:

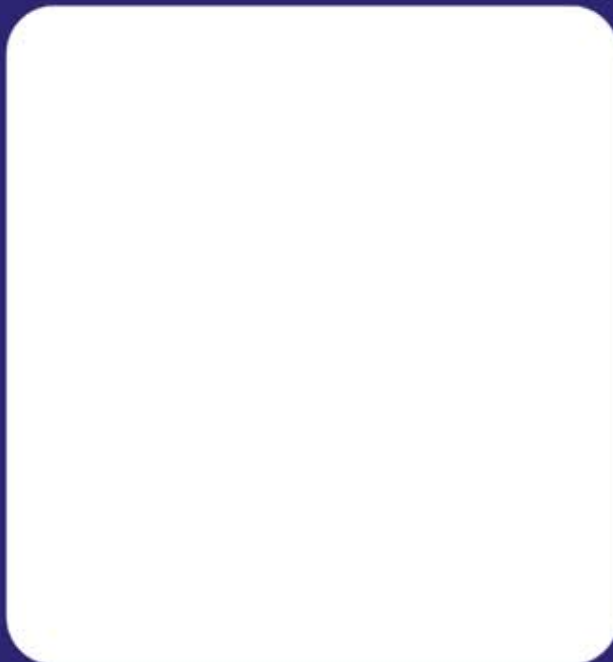
Wybierz chwilę, kiedy możesz nawiązać do tego tematu w naturalny sposób, na przykład po obejrzeniu reklamy kasyna lub gdy okaże się, że ktoś z przyjaciół wygrał lub stracił pieniądze uprawiając hazard.

Najpierw zadawaj pytania. Dowiedz się, co twoje dziecko myśli na ten temat i jakie są jego odczucia, zanim udzielisz informacji lub przedstawiš swoją własną opinię.

Bądź cierpliwy. Może będziesz musiał poprowadzić kilka dyskusji, zanim twoje dziecko zrozumie, co chcesz mu przekazać.

Jeżeli chciałbyś uzyskać więcej informacji, w tym materiały do czytania przez nastolatków, odwiedź stronę internetową stworzoną przez Responsible Gambling Council, którą znajdziesz pod adresem:

www.responsiblegambling.org



Responsible Gambling Council
kładzie nacisk na działania
prewencyjne

Responsible Gambling Council prowadzi badania w celu lepszego poznania natury nałogowego hazardu oraz sposobów zmniejszania zagrożeń. Poprzez udostępnianie informacji, Council przekazuje wiadomości o problemach i o działaniach prewencyjnych tym, którzy ich potrzebują. Wykorzystując szeroką gamę programów edukacyjnych, RGC pomaga osobom uprawiającym hazard zrozumieć związane z nim ryzyka oraz nauczyć się ich unikać, jak również oferuje pomoc osobom, które uzależniły się od hazardu.



DLACZEGO TAK WAŻNE JEST ROZMAWIANIE Z NASTOLETNIAMI DZIEĆMI O UPRAWIANIU HAZARDU

I JAK TO ZROBIĆ



Polish

www.responsiblegambling.org



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

DLACZEGO JEST TO WAŻNE?

Gdy się nad tym zastanowisz, zauważysz że dzieci stykają się z obrazami hazardu niemal każdego dnia. Wystarczy że pójdą do najbliższego sklepu, gdzie zobaczą ludzi kupujących bilety na loterie, lub włączą telewizor, w którym ujrzą reklamy kasyn, torów wyścigowych i loterii. Istnieją dwa powody, dla których zrozumienie tych spraw jest ważne dla nastolatków.

Po pierwsze, nastolatka dzieli tylko kilka lat od momentu, gdy stanie się dorosłą osobą, która ma prawo do uprawiania hazardu.

Po drugie, wielu nastolatków już teraz uprawia hazard. Może to być tylko niewinny zakład o dolara czy dwa o wynik gry w hokeja lub karty, często jednak jest to o wiele bardziej poważna sprawa.

Jak wynika z kilku badań, trzy do czterech procent nastolatków, którzy uprawiają gry hazardowe, doświadcza problemu z hazardem. Gdy osiągną wiek 18 lat, ryzyko uzależnienia od hazardu zwiększy się dwukrotnie.

Zrozumienie

Komunikacja

To jest tylko gra



Zagrożenia



JAK MAM ICH CHRONIĆ

Nastolatki, które rozumieją istotę hazardu oraz związane z nim ryzyka rzadziej wpadają w nałóg hazardu. Rodzice mogą więc chronić swoje dzieci przez wykształcenie w nich zrozumienia tych problemów.

Rodzice, którzy nigdy nie rozmawiali ze swoimi nastoletnimi dziećmi o tych sprawach, mogą nie zdawać sobie sprawy, że swoim zachowaniem komunikują dzieciom pewną wiadomość na temat uprawiania hazardu. Rodzice mogą kupować bilety na loterie, grać w bingo lub odwiedzać kasyna i traktować to jako miłą rozrywkę; mogą też nie uprawiać hazardu w ogóle albo z powodu moralnych przekonań albo dlatego, że nie są tym zainteresowani; mogą wydawać za wiele pieniędzy na uprawianie hazardu, a później tego żałować. Bezpośrednia rozmowa o uprawianiu hazardu sprawi, że przekażesz dziecku dokładnie taką wiadomość, jaką chcesz przekazać.

Czy wiedziałeś o tym, że...

Badania pokazują, że im wcześniej rozpocznie się grać w gry hazardowe, tym większe jest ryzyko uzależnienia.

CO POWINNI WIEDZIEĆ

Nastolatki muszą zdawać sobie sprawę z tego, że uprawianie hazardu nie jest sposobem na zarobienie pieniędzy. Powinny wiedzieć, że gry oferowane przez kasyna, tory wyścigowe, salony bingo i firmy organizujące loterie są zaprojektowane w taki sposób, aby większość ludzi poniosła straty na dłuższą metę.

Nałogowi hazardziści nie są w stanie tego zrozumieć. Wierzą że posiadają specjalną umiejętność lub że mają szczęście do pieniędzy. Często "gonią straty", stawiając coraz większe kwoty w przekonaniu, że odzyskają stracone wcześniej pieniądze. Nastolatki powinny rozumieć, że takie przekonania są nielogiczne, a co więcej niebezpieczne.

Młodzi ludzie powinni również zdawać sobie sprawę z tego, że osoby podchodzące do hazardu w odpowiedzialny sposób albo go w ogóle nie uprawiają albo stawiają kwoty, na których stratę mogą sobie pozwolić. Traktują oni hazard jako rodzaj rozrywki, a nie jako sposób na zdobycie pieniędzy. Rozumieją, że chociaż niekiedy wygrywają, z biegiem czasu poniosą straty.

Wreszcie nastolatki muszą uświadomić sobie, że uprawianie hazardu może mieć poważne konsekwencje na całe życie, takie jak strata ogromnych ilości pieniędzy, zniszczona kariera zawodowa, oraz utrata przyjaciół i rodziny.

Odwiedzenie kasyna zostało przedstawione jako rytuał towarzyszący wejściu w dorosłość, podobnie jak zdobycie prawa jazdy czy możliwość picia alkoholu w barach.