

## 我如何提出这个话题？

以下有一些方法去协助您如何向您的孩子提出这个话题：

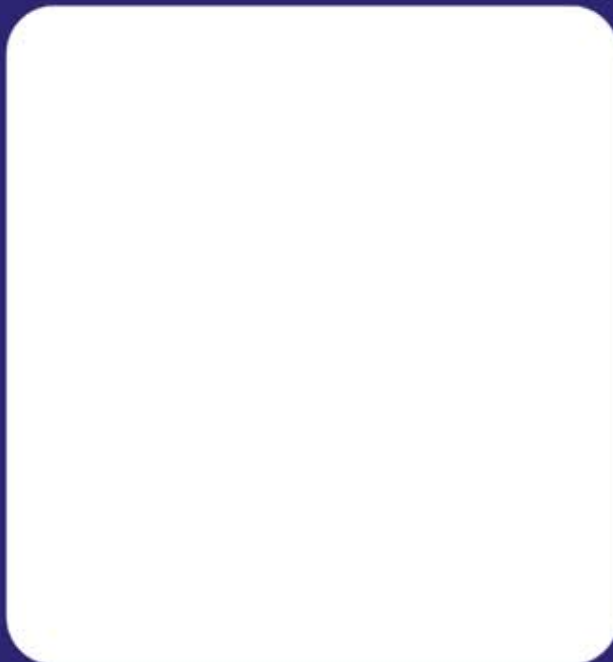
要自然。找一个提出这个话题的机会，例如看到一个赌场广告，里面提及赌博赢了或是输了钱。

要主动。探索您的孩子对赌博的看法和感觉，然后提供资讯或分享您自己的意见。

要耐心。可能需要经过多次的讨论，您的孩子才明白您想表达的意思。

如果您需要更多资讯，  
包括为青少年而设的资料，  
请浏览

Responsible Gambling Council  
网站  
[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



## 为什么 和您的青少年 子女谈及赌博 是如此重要 及 如何进行

Responsible Gambling Council  
主要集中于预防

Responsible Gambling Council 是一间致力于预防问题赌博的非牟利机构。RGC 设计并开展各种有效的宣传教育活动。通过研究调查和宣传推广，RGC 清楚确立其定位，并在预防问题赌博方面采用最佳的实践方案。



Simplified Chinese

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

## 为何重要？

试想一看，孩子们几乎每天都接触赌博的影像。他们只需走进便利店，便看见人们购买彩票，或在电视上看见赌场、马场及彩票的广告。以下两个原因可以说明青少年受这些赌博影像影响的严重性。

首先，青少年只须再经过短短几年便是成年人及可以合法赌博。

其次，不少青少年已经有参与赌博活动。他们可能只是为一场冰球或纸牌比赛下一、两元的赌注，但情况往往会变本加厉。

从数项研究资料显示，3%-4% 曾经有赌博问题的青少年，在他们十八岁之后成为问题赌者的机会是双倍的。

明白

沟通

那只不过是一种游戏



风险



## 我如何保护他们？

如果青少年能明白赌博及有关风险，出现赌博问题的可能性便会较低。家长应该确保青少年明白赌博的问题，便可以保护他们。

有些家长从来不会对青少年子女提出这个话题，更不知道自己的赌博行为已经影响到他们的子女。例如，家长购买彩票、玩“宾果”、花费很多金钱去赌博或赞许上赌场的经验；亦有些家长基于道德的信念或不感兴趣而不赌博。家长应该直接与青少年子女谈及你自己对于赌博问题的想法是很重要的。

### 您知道吗？

研究资料显示，年青时已开始赌钱的人，比较容易发生赌博的问题

## 他们需要知道什么？

青少年需要明白赌博并非赚钱的途径。他们需要知道：由赌场、马场、“宾果”及彩票局经营的游戏，全部的设计都会让大部分人输钱。

问题赌者似乎并不明白这一点。他们相信自己拥有特殊的技能或运气。他们经常想“翻本”，越赌越大，以为自己会把输掉的钱赢回来。青少年需要明白这些想法不合逻辑，而且结果十分危险。

青少年也应该明白有些成年人完全不参与赌博，或只拿出他们可以输得起的金额赌博。他们把赌博视为一种娱乐选择，而非赚钱的途径。他们明白自己虽然偶尔赢钱，最终还是会的输的。

最后，青少年需要知道问题赌博可以在一生中引起严重的后果，包括损失大量金钱、摧毁事业、及失去朋友和家庭。

获准进入赌场  
就好像是一个成年的象征，  
类似取得驾驶执照或获准进入酒吧。