

## 我如何提出這個話題？

以下有一些方法去協助您如何向您的孩子提出這個話題：

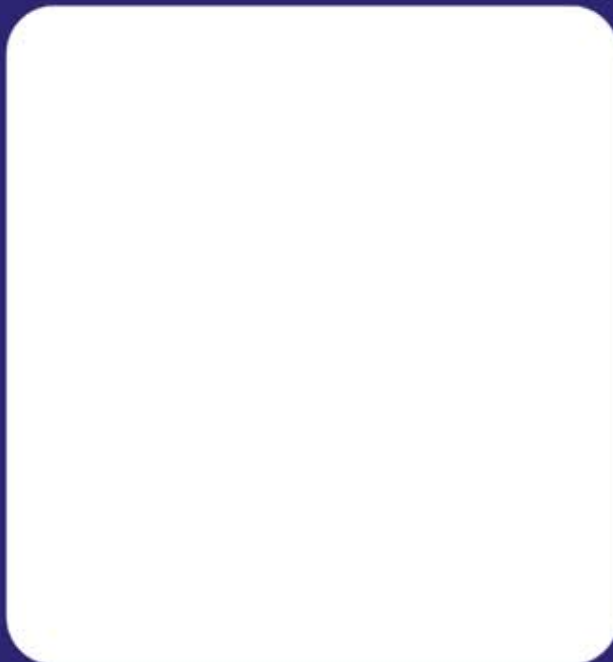
要自然。找一個提出這個話題的機會，例如看到一個賭場廣告，裏面提及賭博贏了或是輸了錢。

要主動。探索您的孩子對賭博的看法和感覺，然後提供資訊分享您自己的意見。

要耐心。可能要經過多次的討論，您的孩子才明白您想表達的意思。

如果您需要更多資訊，  
包括為青少年而設的資料，  
請瀏覽

*Responsible Gambling Council* 網站  
[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



爲什麼  
和您的青少年  
子女談及賭博  
是如此重要  
及  
如何進行

### *Responsible Gambling Council* 主要集中於預防

Responsible Gambling Council 是一間致力於預防問題賭博的非牟利機構。RGC 設計並開展各種有效的宣傳教育活動。通過研究調查和宣傳推廣，RGC 清楚確立其定位，並在預防問題賭博方面採用最佳的實踐方案。



Traditional Chinese

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

## 為何重要？

試想一想，孩子幾乎每天都接觸到賭博的影像。他們只需走進便利店，便看見人們購買彩票，或在電視上看見賭場、馬場及彩票的廣告。以下兩個原因可以說明青少年受這些賭博影像影響的嚴重性。

首先，青少年只需再經過短短幾年便是成年人及可以合法賭博。

其次，不少青少年已經有參與賭博活動。他們可能只是為一場冰球或紙牌比賽而下一、兩元的賭注，但情況往往會變本加厲。

從數項研究資料顯示，3%-4% 曾經有賭博問題的青少年，在他們十八歲之後，成為問題賭者的機會是雙倍的。

明白

溝通

那只不過是一種遊戲



風險



## 我如何保護他們？

如果青少年能明白賭博及有關風險，出現賭博問題的可能性便會較低。家長應該確保青少年子女明白賭博的問題，便可以保護他們。

有些家長從來不會對青少年子女提出這個話題，更不知道自己的賭博行為已經影響到他們的子女。例如，家長購買彩票、玩“泵波拿”、花費很多金錢去賭博或贊許上賭場的經驗；亦有些家長基於道德的信念或不感興趣而不賭博。家長應該直接與青少年子女談及你自己對於賭博問題的想法是很重要的。

您知道嗎？

研究資料顯示，在年青時期已開始賭博的人，比較容易發生賭博的問題。

## 他們需要知道什麼？

青少年需要明白賭博並非賺錢的途徑。他們需要知道：由賭場、馬場、“泵波拿”及彩票局經營的遊戲，全部的設計都會讓大部份人輸錢。

問題賭者似乎並不明白這一點。他們相信自己擁有天賦特殊的技能或運氣。他們經常想“翻本”，越賭越大，以為自己會把輸掉的錢贏回來。青少年需要明白這些想法不合邏輯，而且結果十分危險。

青少年也應該明白有些成年人完全不參與賭博，或只拿出他們可以輸得起的金額去賭博。他們把賭博視為一種娛樂，而非賺錢的途徑。他們明白自己雖然偶然贏錢，最終還是會輸的。

最後，青少年需要知道問題賭博可以在一生中引起嚴重的後果，包括損失大量金錢、摧毀事業、及失去朋友和家庭。

獲准進入賭場就好像是一個成年的象徵，類似取得駕駛執照或獲准進入酒吧。