

## ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΑΝΑΦΕΡΩ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

**Εδώ είναι κάποιες συμβουλές προκειμένου να μιλήσετε γ' αυτό το ζήτημα με το γιο ή την κόρη σας:**

Περιμένετε την κατάλληλη στιγμή να συζητήσετε το θέμα φυσικά, παραδείγματος χάριν, μετά από μια διαφήμιση στην τηλεόραση για ένα καζινό ή μετά από την ανακάλυψη ότι ένας φίλος έχει κερδίσει ή έχει χάσει χρήματα.

Υποβάλτε τις ερωτήσεις πρώτος. Ερευνήστε τις ιδέες και τα συναισθήματα του παιδιού σας για τα τυχερά παιχνίδια προτού να δώσετε τις πληροφορίες σας ή προσφέρετε τις απόψεις σας.

Η τζόγομανία είναι ένα θέμα το οποίο είναι πλήρες αντιφάσεων για τη νεολαία. Πρέπει να είστε συγκεκριμένοι όταν μιλάτε για την τζόγομανία και για τις τιμές σας.

Πρέπει να είστε υπομονετικοί. Μπορεί να πάρει διάφορες συζητήσεις προτού να καταλάβει το παιδί σας τις ιδέες που θέλετε να διαβιβάσετε.

Εάν θα επιθυμούσατε περισσότερες πληροφορίες, συμπεριλαμβανομένων των υλικών για τους εφήβους να διαβάσουν επισκεφτείτε τον αρμόδιο ιστόχωρο του Responsible Gambling Council σε [www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



**Αυτή η οργάνωση, Responsible Gambling Council, στρέφεται σταθερά στην πρόληψη τζόγομανίας**

Το Responsible Gambling Council είναι μια ανεξάρτητη, μη-κερδοσκοπική οργάνωση δεσμευμένη στην πρόληψη του προβλήματος τζόγομανίας. Το RGC σχεδιάζει και παραδίδει τα ιδιαίτερα αποτελεσματικά προγράμματα συνειδητοποίησης. Το Συμβούλιο προωθεί τον προσδιορισμό και την υιοθέτηση των καλύτερων πρακτικών στην πρόληψη του προβλήματος τζόγομανίας μέσω της έρευνας και της διάδοσης πληροφοριών.



Greek



**Γιατί είναι σημαντικό να μιλήσετε στους εφήβους σας για τα Τυχερά Παιχνίδια**

**ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ**

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



RESPONSIBLE GAMBLING COUNCIL

## ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Οι έφηβοι εκτίθενται στις εικόνες τυχερών παιχνιδιών σχεδόν κάθε ημέρα. Αρκεί μόνο να περπατούν σ' ένα γωνιακό κατάστημα που πωλαεί τα λαχεία ή να ανοίξουν την τηλεόραση για να δούν πρωταθλήματα πόκερ.

**Διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι τρία έως τέσσερα τοις εκατό των εφήβων που παίζουν τα τυχερά παιχνίδια αντιμετωπίζουν προβλήματα τζόγομανίας. Μόλις φθάσουν στα 18, ο κίνδυνος της τζόγομανίας σχεδόν θα διπλασιαστεί.**

**Οι νέοι δεν βλέπουνε οποιοδήποτε κίνδυνο από τα τυχερά παιχνίδια.** Ενώ οι έφηβοι λαμβάνουν πολλά μηνύματα πρόληψης και συνειδητοποίησης σε ποικίλα θέματα, πολλοί νέοι είναι απληροφόρητοι, ή δεν ανησυχούν για τους πιθανούς κινδύνους που συνδέονται με τα τυχερά παιχνίδια.

**Οι έφηβοι είναι μόνο μερικά έτη μακριά από να παίξουν τα τυχερά παιχνίδια νόμιμα.** Είναι ουσιαστικό να παρασχεθεί ο έφηβός σας τις πληροφορίες πρόληψης τώρα όταν διαμορφώνονται οι συμπεριφορές για το τζόγο. Αφετέρου, πολλοί έφηβοι συμμετέχουν ήδη ενεργά στο τζόγο. Μπορεί να είναι ένα στοιχείο ενός δολαρίου ή δύο πέρα από ένα παιχνίδι χόκευ ή ένα παιχνίδι καρτών, αλλά μπορεί να είναι πολύ περισσότερο σοβαρό.

Κατανόηση

Επικοινωνία

Είναι μόνο ένα παιχνίδι



Κίνδυνοι



## ΠΩΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ

Οι έφηβοι που καταλαβαίνουν ότι τα τυχερά παιχνίδια έχουν τους κινδύνους είναι λιγότερο πιθανό να αναπτύξουν πρόβλημα τζόγομανίας. Οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν να προστατεύσουν τα παιδιά τους με την εξήγηση τους για εκείνους τους κινδύνους.

Οι γονείς που δεν έχουν αναφέρει ποτέ αυτό το θέμα με τους εφήβους τους, δεν μπορούν να συνειδητοποιήσουν ότι οι έφηβοι επικοινωνούν ήδη κάποιο είδος μηνύματος για το παιχνίδι των τυχερών παιχνιδιών μέσω της συμπεριφοράς τους: Οι γονείς μπορούν να παίξουν το λαχείο, bingo ή χαρτιά και να φανούν να απολαμβάνουν την εμπειρία. Μπορούν να μην παίξουν καθόλου, είτε από την ηθική πεποίθηση, είτε επειδή δεν ενδιαφέρονται. Μπορούν να ξοδεψουν πάρα πολλά χρήματα στα τυχερά παιχνίδια και να τα λυπηθούν κατόπιν.

Σαν γονέα, είναι σημαντικό να γίνει κατανοητή η επιρροή που οι τοποθετήσεις και η συμπεριφορά σας έχουν στα παιδιά σας.

Η συζήτησή σας με το εφηβικό παιδί σας για τα τυχερά παιχνίδια είναι ένας τρόπος για σας να επιβεβαιώσετε ότι επικοινωνείτε ακριβώς τι θέλετε να επικοινωνήσετε.

Ξέρατε ότι...

σύμφωνα με τις Μελέτες, εάν οι άνθρωποι αρχίζουν τα τυχερά παιχνίδια όταν είναι νέοι, είναι πιθανότερο να αναπτύξουν ένα πρόβλημα τζόγομανίας.

## ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

**Παίζοντας τυχερά παιχνίδια δεν είναι ο τρόπος να κερδηθούν τα χρήματα.**

Οι χαρτοπαικτικές λέσχες οργανώνονται για να συλλέξουν περισσότερα χρήματα από πληρώνουν. Αυτό σημαίνει ότι, με το πέρασμα του χρόνου, οι άνθρωποι θα χάσουν περισσότερα χρήματα από θα κερδίσουν.

Όλες οι μηχανές των τυχερών παιχνιδιών κ.λπ. - έχουν την ίδια αρχή. Η μεγάλη πλειοψηφία θα χάσει έτσι ώστε μια πολύ μικρή μειονότητα μπορεί να έχει μεγάλος κερδος .

Ουσιαστικά, όλοι οι άνθρωποι με τα προβλήματα παιχνιδιού έχουν την ψεύτικη προσδοκία ότι είναι αυτοί που θα είναι οι μεγάλοι νικητές.

**Η τζόγομανία μπορεί να οδηγήσει στα σοβαρά προβλήματα.**

Η έρευνα δείχνει ότι η νεολαία βρίσκει τα τυχερά παιχνίδια "αστεία", "μοντέρνα" και "συναρπαστικά". Οι έφηβοι πρέπει να καταλάβουν ότι αυτό το παιχνίδι μπορεί να να τους οδηγήσει εκτός ελέγχου. Μπορεί να οδηγήσει στις σοβαρές συνέπειες όπως η προφανής απώλεια χρημάτων και προσωπικών κατοχών. Μπορεί επίσης να οδηγήσει στις μη-προφανείς απώλειες: συναισθήματα της αξίας, ευκαιρίες για την εκπαίδευση, καθώς επίσης και την εμπιστοσύνη και το σεβασμό της οικογένειας και των φίλων.

Μια επίσκεψη σε καζίνο έχει περιγραφεί ως νέα ιεροτελεστία που δείχνει ότι κάποιος γίνεται ενήλικος, παρόμοιος με να πάρει την άδεια οδηγού ή να αποκτήσει πρόσβαση στα μπαρ.